

2023年 プリセプター年間予定表

プリセプター研修 (プレフォローアップ研修)

日時	研修目的	研修目標	研修内容
プリセプター (初)	プリセプターの役割と責任について理解し、新人看護師を受け入れる準備ができる。 指導計画について理解する	<ol style="list-style-type: none"> 1. プリセプターシップについて学ぶ。 2. 野上病院プリセプターの役割について学ぶ。 3. 新人看護師を受け入れる準備をする。 4. 指導計画について知る (ラダー1) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. プリセプターシップの定義・目的・役割・指導 2. 野上病院プリセプターシップについての説明 <ol style="list-style-type: none"> 1) 任命基準 システム 2) プリセプターフォローアップ研修 3) 指導用紙について 4) プリセプター・プリセプティ評価表 5) 新人研修・ラダーシステムなどの説明

日時	研修目的	研修目標	研修内容	学習会
5月 ～ 6月	プリセプターの役割と責任の理解 指導計画についての理解	<ol style="list-style-type: none"> 1. プリセプターシップ 2. プリセプター基礎知識と態度を知る。 3. 指導計画立案 	<ol style="list-style-type: none"> 1. プリセプターについて <ul style="list-style-type: none"> ・目的・役割・指導 ・指導計画・評価 ・新人看護師の精神的フォロー 3. 指導計画を立てる 	新人看護師のメンタル面傾向と効果的な指導方法
6月	指導方法について自身の課題抽出	<ol style="list-style-type: none"> 1. 新人看護職員のレディネスを知る。 	<ol style="list-style-type: none"> 1) プリセプティの「学び方タイプ」 2) プリセプターの「教え方の4段階」 3) リアリティショックの改善 	
7月	指導と関わりの振り返り (計画の評価)	<ol style="list-style-type: none"> 2. プリセプティへの指導の振り返りを行い、問題の明確化と問題解決を行う 		
8月	役割と指導の方向性	<ol style="list-style-type: none"> 2. 今後の指導の方法について考える。 	指導の振り返り グループワーク 今後の課題	メンタルサポートについて

8月	前半期評価	これまでのプリセプティへの指導の分析	1. 中間評価 プリセプター・プリセプティ評価表を配布回収、各自で分析を行う。	
9月	指導と関わりの振り返り（計画の評価）	中間評価によって、 1. プリセプター・プリセプティ評価表から振り返りを行い、問題の明確化と問題解決を行う。 2. 今後の指導の方向性、を見出す。	・リフレクション 8月の評価内容を踏まえ指導の関わりを考える。	問題解決型の思考とコミュニケーション方法
11月	指導と関わりの振り返り（計画の評価）	1. プリセプターの指導の問題の明確化と問題解決を行う。 2. 今後の指導の方向性、を見出す。	新人看護職員への指導内容と関わり 指導のフィードバック ・グループワーク	論点思考によるコーチング
1月	振り返りと関わりの研修 （計画の最終評価）	1. プリセプターとしての自己の成長を知る。 2. プリセプターの役割や指導についてわかる。 プリセプターとして指導を通しての成長を実感でき、プリセプターとしての今後の課題を見出せる。	1. 最終評価 1) プリセプターとしての役割と責任について評価する { 目的・目標 } { 実施評価・今後の活動 }	
2月	研修の学びの報告会	3. 野上病院プリセプター・プリセプティともに自己成長を共有する。	2) プリセプター・プリセプティの学びの報告	各病棟スタッフへプリセプティの振り返りを提示

※ プリセプター／プリセプティ評価表：8月・1月評価 教育委員に提出➡松原師長へ

※ 学習レポートは研修終了後/毎回、1週間以内に教育委員に提出➡松原師長へ