

		月	火	水	木	金	土
総 合 診 療 科	9:00～12:00	中尾		中尾	森(俊)		中尾
	14:00～17:00	森(俊)	森(俊)	中尾			
内 科	9:00～12:00	玉置・土井	山崎・井宮	西	玉置	玉置・土井	山崎
	13:00～16:00				井上(第2・4週)		
	14:00～16:00			西			
	14:00～17:00		玉置	浜崎・福本	武田(第1・3週) 土井・大野		
糖 尿 病 内 科	9:00～12:00	土井	井宮			土井	
	14:00～17:00				土井		
循 環 器 内 科	14:00～17:00		黒井 ※受付16:30まで				
外 科 消 化 器 外 科	9:00～12:00	松原	小畑	野上(浩)	松原・櫻井	野上(浩)	小畑
	10:00～12:00			櫻井			
	14:00～16:00					小畑	
	15:00～17:00			種村(第2・4週)			
	16:00～17:00					野上(浩)(第1週)	
ペインクリニック外科	9:00～12:00		奥野※完全予約制				
眼 科	9:00～12:00	戒田・長富	戒田・荻野	荻野・長富	長富	戒田・荻野	日赤
	14:00～17:00	戒田・長富		荻野・長富			
耳 鼻 い ん こ う 科	9:00～12:00		横山	横山	森中 (第1・3・4・5週) ※受付11:30まで 横山(第2週)	横山(第2・4週) 箕輪(第1・3・5週) (9:20～12:00)	福田(第4・5週) 箕輪(第2週) (9:20～12:00)
	14:00～16:30	箕輪					
め ま い 外 来	14:00～16:30				横山(第2・4週)		
皮 膚 科	9:00～11:30	川端(公)(第1・3週) 瀧脇(第2・4・5週) (9:00～11:00)				臼池 (第1・2・4週) 村田(第3・5週) (9:00～11:00)	北口(第1週) 津村(第2週) 平田(第3週) 瀧脇(第4・5週)
泌 尿 器 科	9:00～12:00		森(喬) ※受付11:30まで	山内 ※受付11:30まで	森(喬) ※受付11:00まで	森(喬) ※受付11:30まで	山下(第1・3週) ※受付11:00まで
	10:00～17:00	若宮 10:00～11:30		森(喬) 14:00～17:00			
脳 神 経 外 科	9:30～12:00						出原(第1・2週) 下岡(第3週) 石田(第4週)
人工関節外来	9:30～12:00		野上雅史 ※完全予約制				
リ ウ マ チ 科	14:00～16:00	西村(第1週)					
リハビリテーション科	9:00～12:00	当日担当医	中尾	土井	平野	小畑	玉置

専 門 外 来 ※予約制※診察時間等変更等もありますので、ご確認下さい。

リウマチ外来	糖尿病	甲状腺	肝臓	膠原病・人工透析	炎症性腸疾患	禁煙
西村 【整形外科】	土井・西・井宮 【内科】	西 【内科】	武田 【内科】	大野 【内科】	井上 【内科】	野上(浩) 【外科・消化器外科】

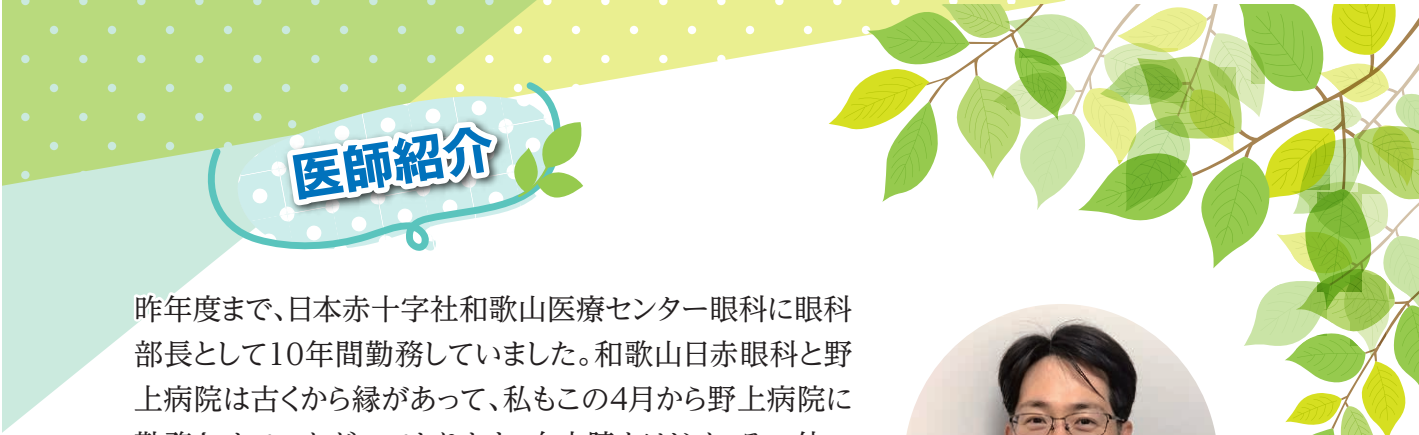


←最新の
外来診療表は
QRコードより
ご確認ください

のがみ泉州リハビリテーションクリニック		月	火	水	木	金	土
整 形 外 科	9:00～12:00	野上倫昭 野上雅史 東	西村 装具 野上倫昭	野上倫昭 西村	野上雅史	野上倫昭 東	川端(第1・3週) 東(第2・4週) 角田(第2週) 若狭(第4週) 寺下(第5週)
	17:00～19:00	野上雅史		西村 ※受付18:45まで		東	
手 の 外 科	9:00～12:00						川端(第1・3週)
脊 椎 外 科	9:00～12:00						若狭(第4週)
内 科	9:00～12:00					大野(プール検診)	
	16:30～19:00	大野				大野	
リ ハ ビ リ	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
	14:00～15:30	物療	物療	物療	物療	物療	



- 発 行 -
2026年5月
- 編 集 -
野上病院
院内新聞委員
泉南市樽井1-2-5
TEL 072-484-0007



昨年度まで、日本赤十字社和歌山医療センター眼科に眼科部長として10年間勤務していました。和歌山日赤眼科と野上病院は古くから縁があって、私もこの4月から野上病院に勤務させていただいております。白内障をはじめ、その他の眼の病気(網膜剥離や緑内障)の手術も野上病院で受けていただけるようになっていきますので、どうぞご相談ください。京都大学に勤務していたころは、糖尿病網膜症や網膜静脈閉塞症、遺伝子解析など研究を主にしていましたが、それ以降は緑内障手術を多く行っています。以前はハードルが高かった緑内障手術も低侵襲な術式が開発されてきていますので、それぞれの患者さんにあった治療を提案できたいと思っています。よろしく願いいたします。



眼科部長

荻野 顕
おぎの けん

当科で対応可能な手術・疾患

- 緑内障手術
トラベクトミー、プリザーフロマイクロシャント、トラベクトミー(眼内法)
- 硝子体手術
網膜剥離、糖尿病網膜症、網膜前膜、黄斑円孔など
- 白内障手術(多焦点レンズ対応)
「術後の眼鏡の使用頻度を減らしたい」というご要望にお応えし、多焦点レンズの取り扱いを開始しました。
※多焦点レンズは自費診療となります。ご希望の方は医師へご相談ください。

眼科診療・手術スケジュール

	月	火	水	木	金	土
外来診療	●	●	●	●	●	●
手術日	—	●	—	●	●	—

泉南市初!

外来での「心臓リハビリテーション」を 開始しました!



こんにちは。野上病院リハビリテーション部、理学療法士の今津義智です。皆さんは、「心臓病のリハビリ」があることをご存じでしょうか?一般的にリハビリといえば、脳卒中後の麻痺や、骨折などの怪我に対するものをイメージされる方が多いかもしれません。しかし、実は心臓病に対してもリハビリテーション(以下、心リハ)を行うことが非常に効果的であると、科学的に実証されています。

なぜ心リハが必要なのでしょう?

健康な方でも加齢とともに身体機能は低下しますが、心臓病を抱えておられる方は健康な方と比べて、からだの衰えのスピードが速くなると言われています。心リハには、このからだの衰えを緩やかにする効果が期待されています。

また、心臓に不安があると「少し動くだけで疲れてしまう」「どのくらい動いても大丈夫なのかわからない」という不安から、活動量が減り、さらに体力が落ちてしまうという**「負の連鎖」**に陥りがちです。心リハは、こうした不安を解消し、安全に体力をつけるために不可欠なものです。

泉南市初、2年の準備期間を経てついにスタート

これまで泉南市内には心リハを行える施設がありませんでした。心リハ施設として認められるためには非常に厳格な基準と準備が必要であり、当院でも**「地域にお住まいの心臓病でお困りの方々の力になりたい」という一心で、約2年をかけて準備を進めてまいりました**。そして今年、野上病院は泉南市初となる心臓リハビリテーション実施施設として認可を受け、この3月より本格的に始動いたしました。



具体的になにをするの?



心リハを一言で言えば、**「安全で効果的な運動負荷を見極めてトレーニングを行うこと」**です。

●安全なモニタリング…運動中は常に心電図を装着し、安全な状態であるか専門スタッフが確認します。

●最適な負荷調整…自転車エルゴメータ(固定式の自転車)を使用し、一人ひとりに合わせた「楽すぎず、きつすぎない」最適な負荷を調整して身体機能を高めます。

●生活の質の向上…運動だけでなく、日常生活で困っていることや「できるようになりたい目標」を伺い、一緒に解決を目指します。

お気軽にご相談ください

現在、心臓病を抱えていて「最近体力が落ちたな」「活動するのが不安だな」と感じている方は、ぜひお気軽にご相談ください。当院の循環器内科を受診されている方は、まずは主治医へ「心リハに興味がある」とお伝えいただければスムーズです。

野上病院は、心リハを通じて地域のみなさまが自分らしく健やかな生活を送れるよう、全力でサポートしてまいります!



新しい仲間が 加わりました!

4月1日に看護師、理学療法士、作業療法士、薬剤師、放射線技師、看護助手、事務職員、計31名の職員が新しく入職しました。

社会人また医療人としてそれぞれの希望や決意をもって迎えた日は、忘れられない日になったことでしょう。

医療現場では、患者さま中心のパーソナライズされた治療やケアの実現など、ニーズの変化に対応した、質の高い医療の提供が求められています。

そのため、当院では多職種間での連携はもちろん、地域の医療機関や介護施設との連携を強化しています。

地域の皆さまに「安心と幸せを感じていただける医療」を提供し続けるべく、今後も新入職員と共にチーム一丸となって努めてまいります。

