


		月	火	水	木	金	土
総合診療科	9:00~12:00	中尾・森(俊)		中尾	森(俊)		中尾
	14:00~17:00		中尾(第1・2・4・5週) 森(俊)				
内科	9:00~12:00	玉置・土井	山崎・土井	西	玉置・浜崎	玉置・土井	山崎
	13:00~16:00				井上(第2・4週)		
	14:00~16:00			西			
	14:00~17:00		玉置	浜崎・福本	武田(第1・3週) 土井・大野		
糖尿病内科	9:00~12:00	土井	土井			土井	
	14:00~17:00				土井		
循環器内科	14:00~17:00		黒井 ※受付16:30まで				
外科 消化器外科	9:00~12:00	松原	小畑	野上(浩)	松原・櫻井	野上(浩)	小畑
	10:00~12:00			櫻井			
	14:00~16:00					小畑	
	15:00~17:00			種村(第2・4週)			
	16:00~17:00					野上(浩)(第1週)	
ペインクリニック外科	9:00~12:00		奥野※完全予約制 ※麻酔前診察(奥野)		※麻酔前診察(奥野)	※麻酔前診察(奥野)	
眼科	9:00~12:00	戒田・長富	戒田・長富	戒田・長富	川村(愛)	戒田・長富	日赤
	14:00~15:00						
	14:00~17:00	戒田・長富		戒田・長富			
耳鼻 いんこう科	9:00~12:00		横山	横山	森中 (第1・3・4・5週) ※受付11:30まで 横山(第2週)	横山 (第2・4週)	福田 (第4・5週)
	14:00~16:30	箕輪				箕輪(第1・3・5週) (9:20~12:00)	箕輪(第2週) (9:20~12:00)
めまい外来	14:00~16:30				横山(第2・4週)		
皮膚科	9:00~11:30	川端 (9:00~11:00)				臼池 (第1・3・4週) 村田(第2・5週) (9:00~11:00)	堀畑(第1週) 木村(第2・5週) 川端(第3週) 平田(第4週)
泌尿器科	9:00~12:00		森(喬) ※受付11:30まで	山内 ※受付11:30まで	森(喬) ※受付11:00まで	森(喬) ※受付11:30まで	代診(第1・3週) ※受付11:00まで
	10:00~17:00	若宮 10:00~11:30		森(喬) 14:00~17:00			
脳神経外科	9:30~12:00						出原(第1・2週) 下岡(第3週) 石田(第4週)
	14:00~17:00						
人工関節外来	9:30~12:00		野上雅史 ※完全予約制				
リウマチ科	14:00~16:00	西村(第1・2・5週)					
リハビリテーション科	9:00~12:00	当日担当医	中尾	土井	平野	小畑	玉置

専門外来	糖尿病	甲状腺	肝臓	膠原病・人工透析	炎症性腸疾患	禁煙
※予約制※診察時間等 変更等もありますので、 ご確認ください。	土井・西 【内科】	西 【内科】	武田 【内科】	大野 【内科】	井上 【内科】	野上(浩) 【外科・消化器外科】

最新の外
来診療表は
QRコードより
ご確認ください

のがみ泉州リハビリテーションクリニック	月	火	水	木	金	土	
整形外科	9:00~12:00	野上倫昭 野上雅史・東	西村 装具 野上倫昭	野上倫昭 西村 ※受付18:45まで	野上雅史	野上倫昭 東	宮本 東(第2・4週)
	17:00~19:00	野上雅史					
手の外科・形成外科	9:00~12:00					宮本	
内科	9:00~12:00				大野 (プール検診)		
	16:30~19:00	大野			大野		
リハビリ	9:00~12:00	○	○	○	○	○	
	14:00~15:30	物療	物療	物療	物療	物療	



第69号

-発行-
2026年1月
-編集-
野上病院
院内新聞委員
泉南市樽井1-2-5
TEL 072-484-0007



新年明けましておめでとうございます。今年の干支は「午」です。2026年の午は「丙午」に当たり、60年周期の干支の中で43番目に位置し、「情熱的で強い意志を持ちながらも、激しさや変化を伴う」といった意味合いをもつ年とされています。例えばドジャーズの大谷選手、山本選手、ノーベル賞を受賞した北口氏、坂口氏などが挙げられます。一方、日本は少子高齢化に歯止めがきかず、特に若手の人口減少が顕著となり、結果、労働力不足が極めて深刻な状況で、早急な少子化対策が必要であると私は考えています。ちなみに日本の出生率は1.20(2023年)と低いのに比し、フランスの出生率は1.68(2023年)と高く、少子化政策が奏功しています。

病院の昨年度状況については、8月に新しい電子カルテを導入しました。最初は戸惑いがありましたが、使いこなすにつれて、その真価が発揮され、医療の連携、集約、簡素化など多岐にわたり有用なことが判明しました。手術、救急受け入れ件数は少し増加し、また8月より開始した地域包括医療病棟(地メディ)が好調で病院経営にはプラスとなっています。ただこの病床は早期退院、重症度が必要で、医療相談室、看護部、医師、リハ部などの強い連携が必要となります。この連携が上手く働いてこそ地域包括医療病床がその機能を発揮したと私は考えています。厚労省は2040年に向けた地域医療構想で、高齢者救急の受け皿としてこの地メディ

を重要視しています。増加しつつある高齢者救急の内訳をみると肺炎、大腿骨頸部骨折、尿路感染症、心不全増悪など中等症が殆どで、入院の上、早期からリハビリ、栄養管理、嚥下訓練等を行ない早期に在宅へ退院させることを目的としています。高齢者が急性期病院(特にICUなど)に入院すると寝たきりになったり、認知症が進んだりすることが多いと言われていますが、これに対応するのがまさに地メディ病棟と言えます。

さらに、医療の質向上のため年1回行なわれているTQMは昨年度も行なわれ、盛会の内に終了しました。また地域住民への貢献として、健康フェスタも敢行され大変有意義であったと考えています。最後に本年度の指針として「地域密着型病院のあるべき姿について」を皆さんと共に考えていきたいと思います。

末尾に今年の午年が皆様にとって良い年となるように祈願しています。



理事長
野上 浩實



第8回 のがみ健康フェスタ 開催しました!

楽しく健康を考える地域の皆様にとっての機会になることを目標に、今回は「のがみ万博健康パビリオン」をスローガンに開催しました。おかげさまで、各種体験コーナーや相談コーナーには多くの方々にお越しいただき、職員一同、心より感謝申し上げます。



健康クイズ



血管年齢測定



AED体験



あそびコーナー



白衣体験・病院探検



パタカラ体操



アハ体験



病院スタッフによるオープニング演奏

第8回 のがみ健康フェスタ

市民講座



膝関節と股関節の痛みとその治療

新年あけましておめでとうございます。令和7年11月2日に開催された第8回のがみ健康フェスタで、市民講座「膝関節と股関節の痛みとその治療」を担当させていただきました。

のがみ健康フェスタの趣旨は健康や病の予防を通して地域の方々と交流することでしたので、講演内容には物足りなさを感じられたかもしれませんが、ご参加いただいた市民の方からはご質問もいくつか頂戴し、和やかにとり行うことができました。3連休の中日にご足労頂きました方々と職員の皆様に感謝申し上げます。今後も地域の方々に興味を持っていただける内容の市民講座を行っていきたく考えております。

副理事長・整形外科部長 野上雅史

関節痛



野球選手の障害予防講習会を開催

第8回のがみ健康フェスタで野球選手の障害予防講習会を開催しました。

講師の森岡は、2025年 WBSC U-18野球ワールドカップで準優勝の成績を収めた日本代表チームの理学療法士を務めた実績もあり、定数を超える41名の参加者にお越し頂きました。

投球障害は投げ過ぎやケア不足が原因とされていますが、投球が関節に及ぼすストレスは大きく、誰もが投球障害を発症するリスクがあります。野球ができない辛さを経験しないように、予防のためのチェックや改善方法について実技を交えてお伝えしました。

受講者からは多くの良い感想やご意見を頂くことが出来ました。この講習会が障害予防の一助となりましたら幸いです。

のがみリハビリテーションクリニック
リハビリテーション部副部長 森岡俊行

