

		月	火	水	木	金	土
総合診療科	9:00～12:00	中尾		中尾			
内科	9:00～12:00	玉置・土井	上野・山崎 土井	西	玉置・浜崎 井上 ※第2・4週	玉置 上野・土井	上野・山崎
	13:00～16:00						
	14:00～16:00			西			
	14:00～17:00	浜崎・上野	玉置・浜崎	浜崎・福本	武田・土井 大野	浜崎	
循環器内科	14:00～17:00		黒井 ※受付16:30まで				
呼吸器内科	17:30～19:30			加藤(第2・4週) ※完全予約制			
外科 消化器外科	9:00～12:00	金川	小畑	野上(浩)	金川・野木	野上(浩)	小畑
	10:00～12:00			野木			
	14:00～16:00					小畑	
	14:00～17:00		金川	種村(第2・4週) 15:00～17:00			
	16:00～17:00					野上(浩) (第1・2週)	
肛門科	9:00～12:00	金川			金川		
	14:00～17:00		金川				
プラセンタ	9:00～12:00	金川			金川		
	14:00～17:00		金川				
ペインクリニック外科	9:00～12:00		奥野※完全予約制				
眼科	9:00～12:00	戒田 内田(9:30～12:00)	戒田	戒田	戒田	戒田	日赤
	14:00～17:00	戒田(14:00～17:00)		戒田			
耳鼻 いんこう科	9:00～12:00		横山	横山	森中 (第1・3・4・5週) 横山(第2週) ※受付11:30まで	箕輪 (第1・3・5週) 横山 (第2・4週)	横山(第1・3週) 箕輪(第2週) 福田(第4・5週)
	14:00～16:30	箕輪					
めまい外来	14:00～16:30				横山(第2・4週)		
皮膚科	9:00～11:30	鎗山 (9:00～11:00)				坂田 (9:00～11:00)	坂本(第1週) 中塚(第2週) 坂野(第3週) 平田(第4週) 加山(第5週)
泌尿器科	9:00～12:00		森	上門 ※受付11:00まで	森	森	上門(第1・3週) ※受付11:00まで
	10:00～12:00	吉川					
	14:00～17:00			森			
脳神経外科	9:30～12:00						出原(第1・2週) 下岡(第3週) 石田(第4週)
	14:00～17:00			藪内			
リウマチ科	14:00～16:00	西村(第1・2・5週)					
リハビリテーション科	9:00～12:00	上野	中尾	土井	平野	小畑	玉置

専門外来

※予約制※診察時間等
変更等もありますので、
ご確認下さい。

糖尿病	甲状腺	肝臓	膠原病・人工透析	炎症性腸疾患	禁煙
土井・西 【内科】	西 【内科】	武田 【内科】	大野 【内科】	井上 【内科】	野上(浩) 【外科・消化器外科】



◀最新の
外来診療表は
QRコードより
ご確認ください

		月	火	水	木	金	土
整形外科	9:00～12:00	野上倫昭 野上雅史・東	西村 装具 野上倫昭	野上倫昭 西村	野上雅史	野上倫昭 東	宮本 東(第2・4週)
	17:00～19:00	野上雅史		西村		東	
手の外科・形成外科	9:00～12:00						宮本
内科	9:00～12:00					大野 (プール検診)	
	16:30～19:00	大野				大野	
リハビリ	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
	14:00～15:30	物療	物療	物療	物療	物療	



第59号

－発行－
2022年11月

－編集－
野上病院
院内新聞委員

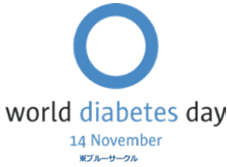
泉南市樽井1-2-5
TEL 072-484-0007



「世界糖尿病デー」は国際糖尿病連合(IDF)と世界保健機関(WHO)によって制定された糖尿病啓発の日であり、この日を中心に全世界で繰り広げられる糖尿病啓発キャンペーンは、糖尿病の予防や治療継続の重要性について市民に周知する重要な機会となっています。

インスリンを発見したカナダのバンティング博士に敬意を表し、彼の誕生日である11月14日が「世界糖尿病デー」に制定されています。

糖尿病啓発キャンペーンには、青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」が用いられます。日本では、全国各地の施設を青色にライトアップする「ブルーライトアップ」という取り組みが実施され、大阪では、大阪城天守閣がブルーライトアップされます。



糖尿病とは

糖尿病は、インスリンが十分に働かないために、血液中を流れるブドウ糖という糖(=血糖)が増えてしまう病気です。インスリンは膵臓から出るホルモンであり、血糖を一定の範囲におさめる働きを担っています。初期の糖尿病は自覚症状がほとんどありません。そのため、健康診断で「糖尿病」と言われても、ピンとこなくて、放置する人もいるでしょう。しかし、自覚症状が出たときには、すでに合併症が進んでいることも少なくありません。放置すればするほど、治療が難しくなる病気です。

血糖値が高い状態は、血管を傷つけたり、血液をドロドロにしたり、さまざまな負担を血管に与えます。高い血糖値のままでは何年間も放置すると、血管が傷つき、将来的に心臓病や、失明、腎不全、足の切断といった、より重い病気(糖尿病の慢性合併症)につながります。

また血糖値が著しく高い場合には、それだけで昏睡(こんすい)などを起こすことがあります(糖尿病の急性合併症)。

糖尿病は、長い時間をかけて血管をボロボロにしている病気とも言えます。

「糖尿病網膜症」「糖尿病腎症」「糖尿病神経障害」は糖尿病の三大合併症と言われ、その他にも、脳梗塞・心筋梗塞など直接命にかかわる病気を引き起こすこともあります。

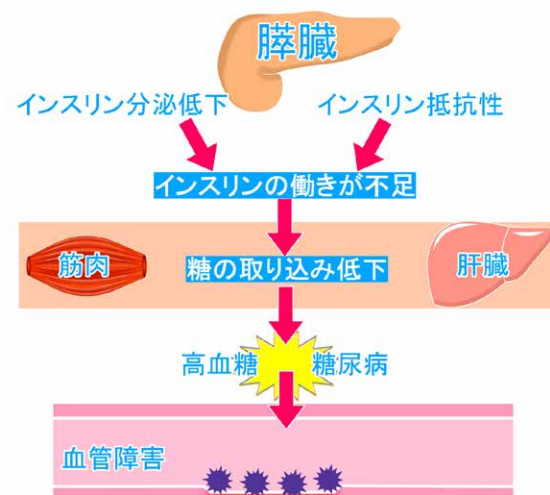
これらの合併症は、糖尿病の可能性がある、あるいは糖尿病と診断されたときから進行し、血糖値が高い状態を放置しておくと、5～10年くらいで出現すると考えられています。血糖コントロールが悪いと、ゆくゆくは失明や、透析、足の壊疽(えそ)を引き起こすとも言えます。

反対に今の生活習慣を改善し、きちんと治療をすれば合併症を防ぎ、普通の人と変わらない生活が送れます。糖尿病と診断されたら、速やかに治療を開始しましょう。そして継続することが大事です。



日本における 糖尿病の推計人数

厚生労働省が実施した「国民健康・栄養調査」(平成28年)の結果では、「糖尿病が強く疑われる者(糖尿病有病者)」「糖尿病の可能性を否定できない者(糖尿病予備群)」は合わせて2000万人と推計されています。



糖尿病が分かるきっかけと予防方法

健康診断は、症状が現れにくい初期段階で血糖異常を見つける一番身近な方法です。普段から過食や運動不足に気をつけ、定期的に健康診断を受けることにより、糖尿病の発症を防いだり、遅らせたりすることができます。

糖尿病合併症予防のためには、治療は短期間では完結せず、血糖を長期にわたり良い状態にコントロールしておくため、定期的に検査と治療を受ける必要があります。

栄養相談のご案内

野上病院では、食事療法が必要な患者様に管理栄養士による栄養指導を行っています。

【対象疾患】

糖尿病、腎臓病、肝臓病、脂質異常症、高血圧、がん、摂食嚥下機能(食べる力)の低下、低栄養 など

管理栄養士がひとりひとりに応じた食事のアドバイスをいたします。

※ご希望方は、医師または看護師にお知らせ下さい!

※所要時間は約20～30分程度です。

※予約にて承っております。

糖尿病は早期発見,早期治療が重要です。

糖尿病の診察は、内科・土井Drの診察日にご来院ください。

土井Dr 診察日時

9:00～12:00(月・火・金)

14:00～17:00(木)

通所リハビリテーション(富士桜)で行っている 新型コロナウイルス感染症対策をご紹介します。

通所リハビリテーション(富士桜)では、利用者様とご家族に安心していただけるよう下記の新型コロナウイルス感染症対策を行っております。

職員の 対策

- 就業前に、体温測定を行い、37.5℃以上の場合は、出勤しないようにしております。また、倦怠感や頭痛など体調不良時も同様の対応を行っております。
- 3日に一度の抗原検査を行い、感染の有無を確認しております。
- マスクとアイシールドの常時着用や、手指消毒剤を個々に携帯し、飛沫・接触感染を防いでおります。



個々に手指消毒剤を携帯することで、こまめに消毒ができます。

利用者様 への対策

- 自宅での検温のご依頼、送迎者による検温の実施、37.5℃以上または倦怠感・頭痛などの症状のある方には、お休みして頂くようお願いしております。
- ご自宅からのマスク着用をお願いしております。(忘れてしまった方にはマスクをお渡ししております。)
- 到着後、入室時にも検温と手指消毒を行っていただいております。

環境への 対策

- 座席にパネルパーテーションを設置し、飛沫感染対策を行っております。
- 次亜塩素酸による定期的な消毒(テーブル・座席・トイレの手すり・便座・脱衣室の手すり等)を行っております。
- 室内は菌・ウイルスを分解する「光触媒コーティング」を行っております。
- ウイルスを不活性化するため、「オゾン発生器」を設置しております。



次亜塩素酸による定期的な消毒



検温及び手指消毒



次亜塩素酸による定期的な消毒