外来診療担当医表 野上病院

9:00~12:00

14:00~15:30

リハビリ

令和4年6月1日より

第58号 野上病院 すこやかニュース

 $\bigcirc$ 

物療

 $\bigcirc$ 

物療

 $\bigcirc$ 

物療

 $\bigcirc$ 

物療

 $\bigcirc$ 

 $\bigcirc$ 

物療



- 発 行 -2022年6月

-編集-野上病院 院内新聞委員 泉南市樽井1-2-5 TEL 072-484-0007

(1)



# 新しく着任された医師をご紹介します!





### 浜崎 俊明 医師

【診療時間】 09:00~12:00 木 14:00~17:00 月·火·水 【略歴紹介】

広島大学医学部卒業 前職 日本赤十字社和歌山医療センター救急部長

専門 内科一般,内科系救急,災害医療、 日本内科学会総合内科専門医、

日本救急医学会救急科専門医

【趣味】 昨秋からクラリネットを 習い始めました! いつか演奏を披露できれば と思っています 2022年4月1日に野上病院に着任しました。

1997年に医師免許を取得し、内科を中心とした初期研修を経て、内科医として医師人生を開始しました。

2001年に日本医科大学高度救命救急センター(よくテレビ番組で取材されるところです) で研修を受けたことをきっかけに、救急医療に従事するようになりました。

「なんで、救急医が、内科医に!?」とどこかの学習塾の広告にあるようなことを尋ねられることがありますが、救急医も内科医も、「全身を幅広く診る」ジェネラリストである点は同じです。

ただ、救急外来という急性期の診療か、外来・病棟・訪問診療という長期的な診療かという時間軸が異なっています。〇〇内科というような専門性はなく、さまざまな内科疾患に、外来・病棟・訪問診療まで対応いきたいと思っています。ご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。



## 泌尿器科 森 喬史 医師

【診療時間】 09:00~12:00 火·木·金 14:00~17:00 水

和歌山県立医科大学を卒業後、母校での研修を含め、約20年にわたり和歌山県内の病院で

気になることは なんでも遠慮なく お尋ねくださいね! 泌尿器科の臨床経験を積んで参りました。 泌尿器科は尿路や男性生殖器が主な守備範囲となり、前立腺がん・膀胱がん・腎がんといった「泌尿器科腫瘍」、腎結石・尿管結石・膀胱結石といった「尿路結石」、前立腺肥大症・過活動膀胱・神経因性膀胱といった「排尿機能障害」、膀胱炎・腎盂腎炎・前立腺炎・精巣上体炎といった「尿路感染症」を主に扱っています。

泌尿器科での治療は、薬物治療のみならず外科的治療を必要とすることがあります。当科の 外科的治療では、主に内視鏡手術である経尿道的手術を行っております。

膀胱がんや前立腺肥大症に対してのみならず、尿路結石や過活動膀胱に対する経尿道的手術も始めました。

どうぞお気軽にご受診ください。

信じて 在心して手術を うけてくださいね。

#### 麻酔科 奥野 **聡子** 医師

6月7日(火)よりペインクリニック外科を開始致します。 【診察時間】 9:00~12:00 火

これまで手術麻酔とペインクリニックを主に行ってまいりました。

麻酔科は手術中の全身管理を担っており、手術前の診察および麻酔の説明と手術後 の説明を行います。

手術前に行う術前診察では、患者様にどんな問題点があるかを把握し、ベストの状態 で安心して手術に臨んでいただくため、麻酔方法の説明を行います。手術中はずっとそ ばで全身管理をし、手術後もバイタルサイン、術後痛など総合的に全身状態を診させて いただきます。

ペインクリニックをあまり聞きなれない方がいらっしゃるかも知れません。簡単に言う と痛みの診察です。私が主に関わってきたのは、整形外科疾患からの腰痛、下肢痛、上肢 痛や帯状疱疹後の神経痛です。過去にはがん性疼痛にも関わりました。

ブロック治療、薬物治療、認知行動療法などそれぞれの方に応じてオーダーメイドの 診療ができればと思っています。

#### 【略歴紹介】

宮崎医科大学医学部卒業

専門 麻酔全般、ペインクリニック、緩和医療、日本麻酔科学会指導医、 専門医機構専門医、日本ペインクリニック学会専門医、緩和ケア研修会修了、 緩和ケアの基本領域に関する指導研修修了

野上病院で 乳がん検診 受けませんか?

「私は大丈夫!」とか

いろんな理由で

にしていませんか?

「検査も結果も怖い」から

40歳以上

前年度自治体の乳がん検診を受けていない方

泉南市 700円 阪南市 500円

クーポン券 等は各自治体に 準じて利用できます。

無料対象者

500円

問診

マンモグラフィ検査

撮影は女性技師だから安心

内容

火曜日・木曜日

マンモグラフィ検査のみ

2022年度より変更されました



電話受付 14:00~17:00

短時間で終了 厚生労働省の指針の改正に伴い 視触診は廃止になりました。

# ブレスト・アウェアネス (乳房を意識する生活習慣)のすすめ

野上病院 すこやかニュース

ブレスト・アウェアネス それは自分の乳房を意識しながら暮らすこと。 今、乳がんの対策のために世界的に提唱されているキーワードです。 女性が乳房の状態・変化に日頃から関心をもち、「乳房の変化」に気を付けて生活することです。 普段の乳房と変わりがないか?という気持ちで気軽に「乳房チェック」をする習慣を身につけましょう。

# ブレスト・アウェアネスの【4つのポイント

### 気をつけなければならない 乳房の変化を知る

乳房の皮膚の変化 へこみ・くぼみ ただれ・変色 ひきつれ・変形

乳房の痛みを感じる

乳頭から血の混じった 黒色・褐色の分泌物が 出る

生まれつきではない 乳頭陥没

乳頭や乳輪のびらん

## ご自身の乳房の状態を知る



硬く触れるもの (しこり)はないか。 手で洗って触れる ついでに 「いつもと変わりがない」 ことを確かめる

(3)

「乳房チェック」は入浴時に洗いな がら行うのがおススメです。撫ぜ洗 いしましょう(手全体を使って)

### 40歳になったら 2年に1回乳がん検診を受ける

乳がん検診の目的は、乳がんで亡く なる女性を減らすことです。

現在,乳がん死亡率減少効果が証明 されている40歳以上の女性に対して マンモグラフィを使用した乳がん検 診が推奨されています。

> マンモグラフィとは 乳腺専用の X線撮影装置 のことです。アクリ ル板と撮影台の間に 乳房を挟ん で撮影します。

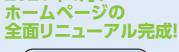
### 変化に気が付づいたら 医師に相談する

乳房の変化(しこり、皮膚の凹みや血性の乳頭分泌など) のすべてが、乳がんの症状ではありません。

しかし、お気づきになった乳房の変化が乳がんの早期の 症状の可能性があります。

なるべく早く、乳がんの自覚症状に気づいて医師に相談 すると適切な治療を早い段階で行えます。

# 2021年4月、 ホームページの





今回のリニューアルでは、当院について皆様により良く知っていただけるよう、構成 やデザインを一新いたしました。

また、パソコンの他にスマートフォンやタブレットでの表示にも対応し、幅広いデバ イスから見やすいように改善しております。

誰もが安心と幸せを感じられる医療を提供できるよう、

これからも皆様のお役に立つ情報のご提供や内容の充実に努めて まいります。今後ともご愛顧賜りますよう宜しくお願い申し上げます。 最新の外来診療表は右記QRコードより閲覧いただけます。



