

		月	火	水	木	金	土	日
総合診療科	9:00~12:00	中尾		中尾				
内科	9:00~12:00	玉置	上野・山崎 玉置 ※第2・4週	石橋	玉置	玉置 上野・有安	上野・山崎	
	10:30~12:00							
	14:00~16:00			石橋		有安		
	14:00~17:00	上野	玉置		武田・大野(基)	生駒		
循環器内科	14:00~17:00	葭川	黒井 ※受付16:30まで	嶋村 ※受付16:30まで				
呼吸器内科	9:00~12:00						久米	
外科 消化器外科	9:00~12:00	金川	小畑	野上(浩) 外科医師 (第2・4週)	金川・河本	野上(浩)	小畑	
	10:00~12:00							
	14:00~16:00	手術	金川		手術		小畑	
	14:00~17:00						野上(浩) (第4週以外)	
16:00~17:00								
肛門科	9:00~12:00	金川			金川			
	14:00~17:00		金川					
プラセンタ	9:00~12:00	金川			金川			
	14:00~17:00		金川					
眼科	9:00~12:00	戒田・谷口	戒田 谷口(手術)	戒田・谷口	戒田・谷口	戒田 谷口(手術)	日赤	
	14:00~17:00	戒田・谷口	戒田 谷口(手術)		谷口	戒田(手術)		
耳鼻 いんこう科	9:00~12:00					箕輪(第1・3・5週) 横山(第2・4週)	横山(第1・3週) 箕輪(第2週)	
	14:00~16:30	箕輪						
	16:00~17:00							
皮膚科	9:00~12:00	池田(第1・3・5週) 三木田(第2・4週)		国本 ※受付11:00まで		西口		松中(第1週)
	9:00~11:30						原(第2週) 濱本(第4週) 村岡(第1・3・5週) 上門(第2・4週) ※受付11:30まで	
泌尿器科	9:00~12:00		梅原	上門 ※受付11:30まで	梅原			
	10:00~12:00	吉川				樋口		
14:00~17:00				梅原	梅原			
脳神経外科	9:30~12:00						出原(第1週) 宗田(第2週) 菱川(第3週) 石田(第4週)	
	14:00~17:00			藪内				
リウマチ科	14:00~16:00	西村(第1・2・5週)						
リハビリテーション科	9:00~12:00	上野	中尾	楠見	平野	小畑	玉置	

専門外来	肛門外来	リウマチ外来	糖尿病外来	甲状腺外来	肝臓外来	膠原病外来 腎臓(人工透析)外来	呼吸器外来
	金川 月・木曜日午前 火曜日午後	西村 月曜日午後 (第1・2・5週)	石橋・有安 水・金曜日	有安 金曜日	武田 木曜日午後	大野(基)・生駒 木・金曜日午後	久米 第1・3・土曜日

※すべての科目で予約制となりました。※診察時間等の変更等もありますので、ご確認下さい。

のがみ泉州リハビリテーションクリニック	月	火	水	木	金	土	日
整形外科	9:00~12:00	野上倫昭 野上雅史	整形外科師 装具 野上倫昭	野上倫昭	整形外科師	野上倫昭 野上雅史	田中(第1・3・5週) 濱(第2・4週)
	16:30~19:00	野上倫昭					
	17:00~19:00			西村		野上雅史	
内科	9:00~12:00				野上雅史 大野(基) (フル検診)		
	16:30~19:00	大野(基)			大野(基)		
リハビリ	9:00~12:00	○	○	○	○	○	
	14:00~15:30	物療	物療	物療	物療	物療	
	17:00~19:00	物療	物療	物療	物療	物療	



-発行-
2018年11月

-編集-
野上病院
院内新聞委員

泉南市樽井1-2-5
TEL 072-484-0007

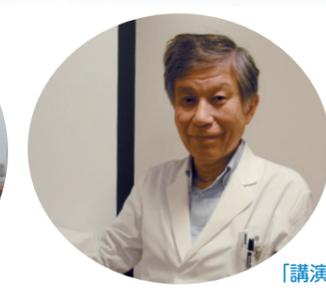
第5回 のがみ健康フェスタ

10月28日(日)に開催された「第5回のがみ健康フェスタ」は新病院になり初めての開催でしたが、好天にも恵まれ、大勢の皆様に参加して頂きました。院長・副院長による「講演会」、特設ステージによる「演奏・踊り」、また「相談・催し物・体験・測定」、「チャリティーバザー」などそれぞれのブースで参加した皆様楽しんで頂いたことと存じます。

チャリティーバザーの収益金は29,190円となり、災害復興の義援金として全額「日本赤十字社 災害義援金」へ寄付致します。地域の皆様のご支援とご協力に職員一同、心から感謝申し上げます。

今後も継続的に「のがみ健康フェスタ」を開催してまいりますので、ご協力よろしくお願い申し上げます。

のがみ健康フェスタ準備委員会



【講演会】玉置院長



【ピンクリボン大阪乳がん啓発活動】
ワンコイン(500円)マンモ検診を行いました



【講演会】中尾副院長



【RUN伴2018南大阪タスキリレー】理事長挨拶



【AED体験】真剣に行ってます



【特設ステージ】
泉南中学校吹奏楽部



【特設ステージ】
泉州ソーリヤ踊り子隊



【チャリティーバザー】



【フラシフルト】
とてもおいしかったです

冬の感染症にご注意を!

インフルエンザとは

インフルエンザウイルスに感染して起こる感染症です。インフルエンザウイルスにはA型、B型、C型があり、ヒトに流行を起こすのはA型とB型です。

【症状】

咳やのどの痛みなどの呼吸器の症状だけでなく、高熱、全身のだるさ、食欲不振などの全身症状が強く、しばしば、頭痛や関節痛・筋肉痛など呼吸器以外の症状を伴います。合併症として、気管支炎・肺炎・中耳炎などがみられ、重大な合併症には急性脳症(インフルエンザ脳症)や重症肺炎があります。
※インフルエンザが疑われる症状に気づいたら、早く医療機関で診察を受けましょう。

【予防】

- 普段から健康管理をし、十分に栄養と睡眠を取って抵抗力を高めておきましょう。
- 人が多く集まる場所から帰ってきた時には、手洗いを心掛けましょう。
- アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。
- 咳エチケットを行いましょう。

【咳やくしゃみをする時に気をつけること】

- 他の人から顔をそらしましょう。
- ティッシュなどで口と鼻を覆い、使用後のティッシュは捨てましょう。
- 咳・くしゃみが出ている間は、積極的にマスクを着用しましょう。

	かぜ(普通感冒)	インフルエンザ
発症時期	1年を通じ散発的	冬季に流行
主な症状	上気道症状	全身症状
症状の進行	緩和	急激
発熱	通常は微熱(37~38℃)	高熱(38℃以上)
主症状(発熱以外)	くしゃみ/喉の痛み/鼻水 鼻づまり など	咳/喉の痛み/鼻水 全身倦怠感/食欲不振 関節痛/筋肉痛/頭痛など
原因ウイルス	ライノウイルス/コロナウイルス アデノウイルス	インフルエンザウイルス

インフルエンザに感染すると...



放射線部 西田 昌弘 (参考文献: シオノギ製薬)

ノロウイルス感染症とは

乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層に急性胃腸炎を引き起こすウイルス性の感染症。長期免疫が成立しないため何度もかかります。主に冬場に多発し、11月頃から流行がはじまり12~2月にピークを迎えますが年間を通して発生します。

【症状】

- ノロウイルスは、小腸の上皮細胞で増殖し、胃の運動神経の低下・麻痺が伴うため、主に腹痛・下痢・吐き気・嘔吐の症状を引き起こします。潜伏期間は12~48時間です。
- ▶ 胃をひっくり返すような嘔吐もしくは吐き気が突然、起こるのが特徴。
- ▶ 発熱は約37~38℃の軽症で、大人では吐き気や腹部膨満感といった症状が強い。
- ▶ 発症後、通常であれば1~2日程度で症状は治まる。
- ▶ 下痢は水様性で、重症例では1日に十数回も見られる。
- ▶ その他の症状として、筋肉痛・頭痛などが見られる。

【対処法】

- 抵抗力の弱い乳幼児や高齢者が感染すると脱水症状になりやすいので、症状が少し落ち着いた時に少しずつ水分補給を行いましょう。(乳幼児の場合、ジュースや牛乳などの濃い飲みものを与えたり、一気に飲ませると吐き戻してしまうことがあるので注意が必要です)
- 脱水症状がひどい場合、病院で輸液(点滴)を行うなどの治療が必要です。
- 下痢がひどいからと言って強い下痢止めを服用すると、ウイルスが腸管内に留まり、回復を遅らせる事があるので注意が必要です。
- 嘔吐物によって気道が塞がり、窒息を起こすことがあるので、よく観察することが大切です。

放射線部 西田 昌弘 (参考文献: SARAYA 家庭用製品情報)

日々「予防」の意識を持って生活し、少しでも「おかしい」と思ったら、早めに医療機関で診察を受けましょう

ノロウイルスの特徴

- アルコール消毒液や熱に対する抵抗力がある。
- 感染力が非常に強い
- 一度かかっても何度も感染する



お薬の飲み忘れはごさいませんか?

お薬を飲むタイミングについて

薬剤部 中村 誓志

お薬を受け取ると食前、食直前、食直後、食後、食間、就寝前、頓服などいろいろな言葉がお薬の袋に記載しています。これらの言葉は用法と言われます。お薬の効果を最大限に引き出すため、また患者さんの体の状態に合わせて医師が飲むタイミングを決めていますので、決められた用法をお守りください。それでは、具体的にそれぞれの用法について簡単に説明します。

- 食前.....食事の30分前から1時間前(胃の中に食べ物が入っていない時)
- 食直前と食直後.....食事の開始時と終了時
- 食後.....食事終了後30分前まで(胃の中に食べ物が入っている時)
- 食間.....食事と食事の間(食時の2時間後が目安)食事中ではない
- 就寝前.....就寝30分くらい前
- 頓服.....該当する症状のひどい時や発作の時



お薬を飲むタイミングが明確になりましたでしょうか?

タイミングがわかっても、生活習慣やお薬とご自身の相性もあります。例えば、食前に飲むと胃が不快になる可能性もあります。そんな時は、医師や薬剤師にご遠慮なくご相談ください。お薬の種類によっては用法の変更や飲み忘れた場合の対処法などが可能な場合もあります。また、食事をしないからお薬を飲まないと思ってしまうと、お薬が余ってしまう原因にもなります。ぜひ、副作用なくお薬を利用して体を治すために、ベストな毎日を一緒に考えていきませんか。些細なことでも何でもご遠慮なく、医師、薬剤師にご相談ください。

(厚生労働省・日本薬剤師会「知っておきたい薬の知識」から)

野上病院 新駐車場のご案内

2018年12月中に、野上病院の新駐車場をご利用いただける運びとなりました。当初予定より遅延し、ご迷惑をおかけいたしました。

駐車台数

新 駐車場	89台(予定)
病院正面駐車場	20台
クリニック側駐車場	70台

※現在、病院正面入口側の駐車スペースが狭いため混み合っており、大変ご迷惑をおかけしております。駐車スペースがない場合は、クリニック側の駐車場をご利用下さい。

