



マンモグラフィによる、 乳がん検診ははじめました!!

マンモグラフィは乳腺を撮影する専門の X 線検査装置で、乳がん検診の標準的な検査方法として定着しています。自己検診で触知できるしこりの大きさは 1 ～ 2cm 以上ですが、マンモグラフィ検査では触知できる前の微細な石灰化を検出でき、早期がんを発見できます。

さて、その乳がんについてですが、わが国での乳がんは増加の一途をたどり、現在女性のがん罹患率の 1 位です。乳がんは 40 歳代後半から 50 歳代前半にかけて罹患のピークがあります。

このたび、マンモグラフィ装置の導入により、当院でも泉南市の乳がん検診を受けられようになりました。

泉南市在住の方であれば 40 歳以上の女性は、2 年に一度、自己負担 700 円で受けられますし、泉南市からご自宅に配布される無料クーポンも使用できます。また、70 歳以上の方は無料で受けられます。

マンモグラフィの検査方法は、乳房を引き伸ばしてプラスチックの板で挟み撮影します。

人によっては痛みを感じる方もいらっしゃいますが、痛いのは撮影する数秒の間だけです。できるだけリラックスして検査を受けていただけるよう、当院では丁寧な対応を心がけております。

冒頭でも触れましたが、乳がんは大変身近な病気で、女性の 12 人に 1 人が乳がんになると言われています。しかしその一方で、早期発見をすることにより、負担の少ない治療で克服できる病気でもあります。家庭に仕事に忙しくされていて、自分の事を後回しにしておられませんか? 家族のため、そして何よりも毎日頑張っておられるご自身のために、ぜひ乳がん検診にいらしてください。

当院では、乳がん検診を完全予約制（月・木曜日の午前）にて行っております。ご予約は当院外来受付窓口、または、電話にて承ります。

なお、お気軽に乳がん検診を受けていただけるよう、マンモグラフィ検査は女性技師が撮影を行います。また、乳がん検診はマンモグラフィ検査と医師による視触診が必要です。（当院での乳がん検診の詳細は当院ホームページにも記載しています。）

放射線部技師 中山 理栄子



第 40 回大阪府病院協会 職員永年勤続者表彰



看護部部長 乾 弘美
リハビリテーション部部長 辻尾 厚司

理事長の推薦を頂き「第 40 回大阪府病院協会 職員永年勤続者表彰」に乾看護部長と共に出席をさせて頂きました。

協会長より「永年にわたる経験と実績を後進の育成、日々進歩改革されて行く医療情勢への対応に活かし、より一層の地域医療の充実に貢献して頂く事を期待致します。」とのご祝辞を賜りました。

当院の理念・方針と合致する内容であり、野上医療グループ皆さんの代表として、このような機会を頂く事が出来ました。

今後も表彰に恥じぬよう、臨床にて地域医療に尽くしてまいりますので、なお一層のご指導とご鞭撻をよろしくお願い致します。



グループホーム平和苑 デイサービスセンター平和苑



平和苑はサービス付高齢者住宅富士桜の西側に位置し、

1階は、認知症介護を専門とする、宿泊が出来るデイサービスがあります。

2階は、介護を要する認知症高齢者の共同生活が出来る介護保険施設です。

認知症は誰もがなり得る脳の病気です。認知症になったからといって、「なにもわからない」、「なにもかもできなくなる」のではなく、周囲の理解と支えがあれば、その人らしく生活できるのです。認知症かも?こんな時どうしたらいいの?など、認知症の事なら何でもご相談ください!認知症になっても、自分の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けられるよう、専門職が対応させていただきます!

事業者 有限会社 五和会
(医療法人野上病院連携施設)
所在地 泉南市樽井1丁目6番1号
(あいびあの真向い)
電話 072-485-2424



平和苑カフェへいらっしゃい!

毎月第3日曜日午後 2 時～平和苑 1 階のがみギャラリーにて

参加費：100 円 持ち物：ハンカチ・悩み事

「カフェ」と言っても、喫茶店ではありません…あしからず m(_ _)m 毎回手作りおやつとおいしいコーヒーで、にぎやかなカフェです。

これから来る超高齢化社会を元気に生きていくための知恵や情報を交換しつつ、病気や障がいがあってもなくても、地域の方々が交流し、人と人が出逢い、つながり、励ましあい、支えあう、そんな関係が築ける場にしたい!

介護予防や認知症についての啓発もしていきたい!

平和苑は誰もが集える地域の拠点です!

お問い合わせ 平和苑 485-2424 店長:原 美穂子

平和苑施設長・泉南市ライフサポートコーディネーター
泉南市地域支え合い推進委員・大阪府認知症介護指導者



何でも相談、承ります!お申し込みはご不要です。ご近所のお友達も一緒にお気軽にお越しください。