



すこやかニュース

第40号

-発行-
2016年1月

-編集-
野上病院
院内新聞委員

泉南市樽井1-2-5
TEL 072-484-0007

年頭所感

2016

新年明けましておめでとうございます。

330.43 これは昨年12月12日フィギュアスケート、グランプリファイナルで、羽生結弦が出した世界最高得点です。彼は男子史上初の3連覇を達成しました。その後の記者会見で彼は「今やれることをしっかりやればいい、もっと練習しないと」と発言していました。誠に21才とは思えない、向上心の高い、将来を見据えた言葉ですね。我々も見習いたいものです。

さて、当院の今年の指針として、「シームレスな医療と介護」を掲げています。日本は今、世界に類を見ない超高齢化社会を迎えようとしています。2014年に高齢者人口は3千万人を超え、2025年には団塊の世代がすべて75才に達し、4人に1人が高齢者となります。75才以上の有病率、要介護率からみて医療介護は破綻するかもしれません。これに備えるため、国は地域包括ケアシステムを導入しようとしています。

これは、地域住民が住み慣れた地域で、安心して医療と介護を受けて、できれば在宅で最後を迎えられるという構想です。そのためには、医師、歯科医師、看護師、薬剤師、リハビリ士、ケアマネジャー、行政など多職種協働のもと、チームで高齢者を支えることが必須となります。当院としては、一般急性期、回復期リハビリテーション、医療療養型病床に加え、グループホーム、認知症デイサービス、訪問看護ステーション、在宅医療部、サービス付き高齢者住宅「富士桜」などを備え、まさにシームレスな医療介護を展開しています。

また、病院の老朽化に対し、今年2月に新病院建築に着工し、来年春には完成予定です。地域、職員皆様の要望を取り入れたシームレスな病院づくりに邁進する所存ですので、皆様のご指導、ご協力をお願いする次第です。

末尾に、今年が皆様にとって素晴らしい年になることを願っています。

理事長 野上 浩實

C型肝炎治療は飲み薬で治す時代へ!!

今年、9月に、ジェノタイプ1のC型慢性肝炎を治療するための経口新薬「ハーボニー配合錠」が発売になりました。

ハーボニー配合錠は「レジパスビル」と「ソホスビル」という2種類の薬効成分が入った配合錠で、1日1回1錠12週間(約3か月)の服用でC型肝炎ウイルスを排除することが期待できる新しい薬です。

日本人のC型肝炎の約70%ジェノタイプ1であり、インターフェロンが効きにくい難治性C型肝炎とされてきました。

C型肝炎治療は近年どんどん進化しており、「注射薬」、「注射薬と飲み薬」、あるいは「飲み薬」のみの治療方法も増え、いまは副作用の少ない「飲み薬」のみの治療が主流となりました。

その中でも、今回発売の新薬「ハーボニー配合錠」は、国内での臨床試験の結果、ジェノタイプ1のC型慢性患者さんにはほぼ100%の治療効果を発揮し、また、治験段階では目立った副作用も少なかったことや、耐性の現れにくさなどから注目を集めています。

薬価は1錠8万171円と高価な薬となっていますが、医療費助成の申請をすれば、月1万円～2万円程度での治療も可能となります。

C型肝炎では早くからウイルスを排除する治療を始めるほど肝臓のダメージも少なく、肝がんへの進行を抑えることもできます。肝がんの方の60～70%ほどはC型肝炎ウイルスに感染しているとも言われています。肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、肝臓のダメージがかなり進行した肝硬変の段階にならないと症状が現れません。

ウイルス感染がわかっている方、以前、インターフェロン治療が無効だった型や副作用のため続けられなかった方は、一度「ハーボニー配合錠」にトライしてみてもはいかがでしょうか。

しかし、適用にあたっては、重度の腎機能障害や透析を必要とする腎不全の患者さんは治療ができません。また、併用禁忌薬や併用注意薬もあります。

さらに、非代償性肝硬変(腹水に対する利尿薬治療中や黄疸を伴う肝硬変)を対象とした臨床試験は行われておらず、安全性も確認されていないため、非代償性肝硬変症例には投与しないこととされています。

少しでもご興味のある方は、是非この機会に当院肝臓専門医の受診・相談をおすすめいたします。



薬剤部主任 神野 鈴香

～このまちで仲間とともに歩みたい～



RUN 伴 2015

10月4日に行われた、NPO認知症フレンドシップクラブ主催の北海道北見(7月スタート)から福岡大牟田(10月末ゴール)を、認知症啓発をしながら漣をつなぐRUN伴(ラントモ)という取り組みをご紹介します。野上病院有志メンバーとグループホーム平和苑の利用者様・ご家族様とスタッフが南大阪本線ルートに参加しました! 泉南市は岬町～阪南市からたすきを受け、午前7時半スタートし、チーム野上病院・チーム平和苑が泉南市長(チーム泉

南市)へ漣をつなぎました。泉南市は「忘れても大丈夫、安心と思いやりの町、泉南」のキャッチフレーズで認知症施策を推進しており、泉南市長も2年連続で走って下さいました。認知症は誰もがなり得る病気です。まだまだ認知症という病気に偏見があり、認知症の方も介護するご家族も辛い思いをされています。「認知症になっても、このまちで、仲間とともに、歩みたい」という認知症の方々の思いを一人でも多くの方々へお伝えできればと思います。

グループホーム平和苑 原 美穂子



竹中市長も一緒に

みんなで元気に漣をつなぎました!

『RUN伴』に初めて<TEAM 野上病院(^>)として様々な部署からエントリーしました。参加したランナーの方々へ走った感想をインタビューして参りましたので報告します!!

まずは看護部。那須副看護部長からは「受けた襷を次に繋ぐことが出来た喜びと、一人では不安な事でも仲間となら大きな力となり、やり遂げられる事を実感しました。」釈迦戸師長は「スタッフの達成感と同じ思いで襷を繋ぐ事で絆が深まったと思い感動しました。」と。「ステキな取り組みだな」と思い、参加させてもらいました。様々な部署・他施設の方まで一緒に汗を流し走れて、とても楽しかったです。」と話されたのは吉村主任。柳ナースからは「みんなで一緒に走るのは初めてでしたが、一人とは違い楽しく走れました。路上の方にも応援して頂き嬉しく思いました。」岡本ナースは「一足遅れての完走でしたが清々しい朝の空気の中、本当に気持ちよく走れました。しんどかったけど達成感も味わえました。」下方ナースは「しんどくて途中歩いたけど、完走できて良かったです。」との事でした。訪問看護ステーション希望の渡ナースは「走っている時、ゴールの時の皆さんの顔がキラキラしてステキでした。平和苑入居の方もとても楽しそうで、その場に居る全員が笑顔でした。」と話されました。野上ケアプランセンターの三浦ケアマネージャーからは、「皆様の協力によりラン伴が盛り上がり、地域の活性化につながりありがとうございました。ペース配分が出来ずしんどかったが、伴走者に助けられ完走、達成感があった。」リハビリテーション部からは、「皆さんの笑顔が印象的で、楽しく参加できました。地域を超えた繋がりを感じる事が出来ました。」と東原理学療法士。岡理学療法士からは「利用者様、泉南市長、地域の皆さんと笑顔も繋げて走ることができ、楽しかったです！」そして松島アシスタントからは「汗びっしょりになりながらも走り終え、皆で「楽しかった!!」と言い合えた事、沢山の笑顔に出会えた事、参加させてもらえて本当に良かったです。」との事でした。以上、<TEAM 野上病院>のランナー達の感想でした。「来年も走りたい!」「来年の為に体力をつける!」「もっと大勢の参加をお待ちしております!」との声もありました。



認知症啓発の為に地域の方々との繋がりを持つことを目的に開催されているRUN伴。しかし今回、様々な部署から参加し、野上病院のスタッフ間の繋がりや絆の深さも感じる事が出来ました。これからも、地域住民との繋がりやスタッフ間の繋がりのために、襷を繋ぎ続けたいと思います!応援に駆け付けてくださった皆様、本当にありがとうございました。

(リハビリテーション部
作業療法士 岸 真一郎)

外来診療担当医表

野上病院

平成28年2月より

		月	火	水	木	金	土	日
内 科	9:00~12:00	玉置院長	上野・山崎 林	玉置院長 石橋	玉置院長	川口・上野 有安	上野・山崎	
	14:00~16:00			石橋		有安		
	14:00~17:00	上野・朝井	林・朝井	川口	川口・大野(基) 武田	玉置院長 生駒		
循環器内科	9:00~12:00							
	14:00~17:00		黒井 ※受付16:30まで	亀山 ※受付16:30まで				
外 科 消化器外科 肛門外科	9:00~12:00	金川	小畑	野上理事長	金川・桂	野上理事長	小畑	
	14:00~16:00					小畑		
	14:00~17:00		金川	桂				
	16:00~17:00					野上理事長 (第4週以外)		
眼 科	9:00~12:00	戒田 谷口	戒田	戒田	戒田 谷口	戒田	京大(第1・3週) 日赤(第2・4・5週)	
	14:00~15:00			日赤(不定期)				
	14:00~17:00	戒田 谷口	戒田または谷口		谷口	谷口		
耳 鼻 いんこう科	9:00~12:00				森中	箕輪		
	14:00~16:30	箕輪						
	15:00~17:00						山根	
皮膚科	9:00~12:00	池田(第1・3・5週) 三木田(第2・4週)		田中		奥平	嶋(第1・3・5週) 濱本(第2・4週)	松中(第1週)
泌尿器科	9:00~12:00		上門	上門	梅原	梅原	上門(第2・4週) ※受付11:30まで	
	10:00~12:00	小池						
	14:00~17:00	梅原	上門	上門	梅原	梅原		
脳神経外科	9:30~12:00						出原(第1週) 宗田(第2週) 川井(第3週) 中津(第4週)	
	14:00~17:00		藪内					
リウマチ科	14:00~16:00	西村						
リハビリテーション科	9:00~12:00	朝井 第3週のみ上野	朝井	朝井	平野	小畑	川口	

専 門 外 来	禁煙外来	プラセンタ外来 (火曜日午後)	肛門外来	リウマチ外来	糖尿病外来	肝臓外来	膠原病外来 腎臓(人工透析)外来
	野上理事長	林	金川	西村	石橋・有安	武田	大野(基)・生駒

※内科・循環器内科・外科・消化器外科・肛門外科・眼科・リウマチ科の診察は、一部予約制となります。※診察時間等の変更等もありますので、ご確認ください。

のがみ泉州リハビリテーションクリニック

		月	火	水	木	金	土	日
整 形 外 科	9:00~12:00	野上(倫)(雅史)	西村 装具(野上(倫))	野上(倫)	西村	野上(倫)(雅史)	田中(第1・3・5週) 真本(第2・4週)	
	16:30~19:00	野上(倫)						
	17:00~19:00			西村		野上(雅史)		
内 科	9:00~12:00					大野(基) (プール検診)		
	16:30~19:00	大野(基)				大野(基)		
リ ハ ビ リ	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	
	14:00~15:30	物療	物療	物療	物療	物療		
	17:00~19:00	物療		物療		物療		