

## おしっこで困っている方の、 少しでもお役に立ちたい!

泌尿器科 梅原雅子 (うめはらみやこ)

### 過活動膀胱

女優・野際陽子さんのテレビコマーシャルのおかげで、最も泌尿器科分野で注目され、「わたしもそうかしら。」と思われている方が多い、疾患ではないでしょうか。

「尿意切迫感(急に尿がしたくなり、がまんが難しい)」を必須症状とし、だいたいは「頻尿(しょっちゅうおしっこに行く)」を伴い、時には「切迫性尿失禁(間に合わずに尿をもらす。)」がみられる排尿障害のひとつです。

我が国で2002年に行われた疫学調査によりますと、40歳以上の地域住民の「過活動膀胱」有病率は12.4%です。なんと8人に1人です!80歳以上では有病率は36.8%、5人中2人から3人にみられます。たくさんの方がお困りでいらっしゃるはずですよ。

「年のせい」とあきらめておられる方もたくさんおられるのではないのでしょうか。尿意切迫感や切迫性尿失禁は、年齢を重ねただけでは発生しません。ご受診いただければ、多少なりとも良い方向に向かっていただければと考えます。

かかりつけ医の先生方は、既に抗コリン薬やベタニスをご処方されている患者さんをおもちではないでしょうか。改善が思わしくない場合は慢性前立腺炎や膀胱癌が潜んでいたり、生活指導や行動療法のご指導が必要な場合がございます。効果が今一つな場合は泌尿器科受診をおすすめしていただきたいです。

「過活動膀胱」だけでなく、おしっこで困っている方の、少しでもお役にたてることがうれしくて、泌尿器科医をやっています。「泌尿器科は恥ずかしい」と思われる方もいらっしゃるでしょうが、「受診してよかった」とおっしゃっていただけるよう、誠心誠意診療させていただきます。泌尿器科では、いきなり痛い検査をされると思われている方も多のですが、痛くない検査から始めます。少しの勇気をお持ちになり、ぜひ野上病院 泌尿器科へお越しください。



こんにちは。

本年5月1日、野上病院 泌尿器科 常勤医に着任させていただきました梅原でございます。

生まれは新潟。平成4年3月和歌山医大卒業です。

平成18年から本年4月までは、岸和田市「深谷クリニック」で在宅医療のお手伝いや、認知症中心の岸和田市「渡辺病院」で、泌尿器科的問題をお持ちの認知症患者さんの担当医もさせていただきました。