

訪問診察

当院では、月曜日から土曜日まで訪問診察を行っています。現在は内科・外科・循環器内科・皮膚科の医師が、延べ14名で行なっております。

訪問診察は、往診とよく似ていますが少し異なります。往診は患者様の求めに応じて患者様の居宅へ訪問し診察します。訪問診察は、通院が困難と医師が認める患者様に対して計画的な医学管理の下、定期的に居宅へ訪問し診察するものをいいます。

寝たきり状態・それに準じた状態にある方で定期的な医学管理が必要となる方が対象となります。費用は、健康保険の外来負担割合と同様です。

訪問診察をご検討される場合は、まずは主治医にご相談下さい。

訪問診察 Q&A

- Q1 訪問診察とは？ ……▶ 医師が、定期的に自宅を計画的に訪問して、診察することです。
- Q2 どういう方が対象になりますか？ ……▶ 例えば、脳卒中・癌・褥瘡・呼吸器疾患・認知症など、いろいろな病気で通院困難で継続的に医療を受ける必要がある方が対象になります。まずは、医師に相談下さい。
- Q3 費用はいくらくらいかりますか？ ……▶ 負担割合により異なります。もちろん、身体障害者等の方などで、公的補助を受けておられる方は、自己負担が軽減されます。詳しくは、在宅医療部までご相談下さい。

*訪問診察日・時間は担当医師により異なります。

担当相談窓口 TEL 072-484-0007 (代) 福祉部 岸田

備えあれば憂いなし？ 備えあっても憂いあり！ 備えなければ憂い増す！

東日本大震災、日が経つにつれ、いろいろ検証されて報道もなされて来ています。

世界一の防波・防潮堤、備えれば100%安全？過信があったのかもしれない。

原発は地震や災害に対して、万全の対策をとっているから、安全であると小学校の副読本に記載されていたとは…。

実際災害に遭い、あらゆる点で人災の面が露呈してきました。人は経験則で2度と過ちを犯さない、犯したくない、との願いから対策が取られてきました。しかし、残念なことに災害は100%避けられません。

我々医療、特に救急患者さんを診るのに、相変わらず、真夜中に発熱で見て欲しい。

訊ねると、「熱だけです。熱さましは飲んでません。熱さましはありません」何も対応せず、しようともせず、病院へ行けば何でも診てもらえると思っている方も多く、また慢性疾患で投薬を余分に持たず。時間外に慌てて病院に駆け込み「薬がありません。出して下さい」という患者さんもおられます。

「地震や台風などなんか遭ったらどうするの？その時は自分の身体は、自分で守らなければならないのですよ。今から準備したらどうですか？」と説明すれば納得する患者さんも多いのも事実です。

災害や危機的な状態にならないように備えるのが大切で、医療においても常備薬を備えたり、定期的服用している薬などは余分に持つことも必要です。

また、大病にならないように予防的に検査をしたり、日常生活習慣を正すのも健康に対する「備え」なのです。

「わたしは健康だから心配はない。健康診断で大丈夫といわれた。自分の身体は自分でわかる」という精密検査しない方がよく大きな病気が発見されています。

働き盛りを過ぎたら、まずは全身ふるいにかけて吟味する必要がありますね。

内科 林 達信



発熱時の応急処置法

「熱が出た！」「風邪引いてしんどい！」といったときに「まず、病院！救急外来！」と思いますが、まず、家でできることはないでしょうか。今回はお子様のそういったときの応急処置について考えてみましょう。

- ①熱があるときの服装は？ → 37.5℃以上の時は、大人の服装より一枚薄着で。(熱がこもるため)
- ②食欲がない時は？ → 無理に食べさせずに、脱水にならないようにイオン飲料などで補給を。
- ③熱を下げる方法は？ → ぬるま湯で体を拭いてあげましょう。嫌がらなかったら、頭を冷やします。高熱(40度以上)のときは、脈がドキドキする部分(脇の下、首のまわり、足の付け根)をアイスノンにタオルを巻いたりして冷やします。(冷やしすぎに注意)
- ④解熱剤の入れ方は？ → とんがった方から入れます。一日に挿入できる回数が決まっているので一度挿入したら5~6時間は間隔をあけて使います。お子様の場合、6時間たらずに熱が上がってくる場合がありますが、坐薬を使うことばかりに集中せず、冷やししたりしながら様子を見ましょう。解熱剤は熱によるつらさを軽減する目的です。病気を治療するものではありません。
- ⑤飲んですぐ吐いてしまったときは？ → 薬の原型が残ったまま吐いてしまったときは、しばらく様子を見て、落ち着いてからもう一度飲みましょう。薬を飲んで15分くらいたったあとなら、飲み直さず、様子を見ましょう。
- ⑥病院に行くかどうかは？ → 全身の状態を確認してから受診しましょう。機嫌が悪い、眠らない、食欲がない、高い熱があるなど、いつもの様子と比べて判断しましょう。



☆東日本大震災の影響によるお薬品薄について☆

東日本大震災の影響にてふだんから処方されるお薬が供給しにくくなっている品目があります。通常通りの日数の処方が難しく、短期処方になることがあります。かかりつけ薬局に相談の上、皆様のご協力をお願いいたします。

薬品名；ツムラの漢方の一部の品目

シグマート(狭心症治療薬)、モーラステープL(痛み止め貼り薬)
アレロック(アレルギー性鼻炎治療薬)など。

(薬剤部 上鶴)

リハビリテーション部 新入職員紹介



理学療法士 奥埜 堯人

出身地

大阪府

趣味

買い物、読書

自己紹介

一児のババのイクメンで、子育て奮闘中です！

意気込み

理学療法士としては5年目ですが、心機一転、「初心を忘れるべからず。」という気持ちで、頑張っていけます。



理学療法士 溝口 彩音

出身地

和歌山県

趣味

音楽鑑賞

自己紹介

笑顔で、よく笑ってます！！

意気込み

一日でも早く先輩に少しでも近づき、全ての患者様によりよいサービスを提供できるように、一所懸命頑張っていきます。