

腎センター紹介

野上病院腎センターを紹介いたします。ここでは主に慢性腎不全患者さんの血液透析を行っています。腎臓は身体の中でできた老廃物を尿として体外に出す働きがあります。腎臓の働きが悪い状態を「腎不全」といい、腎臓に替わって老廃物や水分を取り除く治療法を「透析」といいます。透析用の血管（内シャントといい、手術をして作ります）に2本の針を穿刺し、一方の血管から血液を抜いて腎臓の替わりをする膜を通す間に血液中の毒素を取り、もう一方の血管から返すという方法です。一回の透析にかかる時間は3~4時間で、基本的に週3回行います。透析中は皆さんそれぞれにテレビを見たり本を読んだり自由に過ごしていただいています。その間に診察や血液検査の結果説明、体調管理の相談などを行っています。透析治療を始めてもやはり腎臓にはかからないませんので、透析治療の合併症を予防するために、ある程度の食事制限や薬の内服、自己管理は必要です。またそれは体調を安定させて透析以外の時間も快適に、また有意義に使っていただくためでもあります。現在当院ではのがみ泉州リハビリテーションクリニックとあわせて、130~140名の患者さんが透析療法を受けておられます。患者さんの通院範囲は泉佐野・泉南・阪南におよび、通院困難な

方には送迎車も用意しています。常勤医2名、非常勤医3名の体制で診察にあたっています。

現在日本中の透析患者さんは約30万人（平成22年12月現在）で約430人に1人の割合で透析している人がいることになります。また新しく透析を始めた人は1年に約3.7万人（平成22年）でした。透析になる原因としては、腎臓自体の病気である慢性腎炎が多かったのですが、数年前からは糖尿病からくる糖尿病性腎症が1位になりました。糖尿病の場合、初期においては自覚症状が少ない上に食事制限を厳しくと言われるため、なかなか自己管理が難しいところがあります。尿に蛋白がおりていますと言われた時点で、すでに腎臓のダメージは始まっています。クレアチニンという検査値が上昇しだすと、よほど治療に気をつけないと急速に腎不全が進む場合があります。糖尿病は万病の元と言われるくらい全身に影響がおよびますので、血糖以外の検査結果にも気をつけるようにして下さい。

透析といわれるとやはりショックが大きく落ち込んでしまいがちですが、私たちスタッフ一同は透析を「元気を取り戻すための手段」と考え、患者さんの前向きな生活を応援することを目標にして頑張っています。



病院の施設基準とは？

医療法で定める医療機関及び医師等の基準の他に、健康保険法等の規定に基づき厚生労働大臣が定めた、保険診療の一部について、医療機関の機能や設備、診療体制等の基準を定めることにより、安全面やサービス面等を評価したものです。

当院の設備のひとつである16列マルチスライスCTスキャナーは、1回転で最大16スライスを一度に撮影できる画期的なCTです。最新の被ばく低減技術で、体の中の状態を撮影することが可能で、苦痛や違和感を伴うことなく数分で終わりますので、お年寄りの方やお子様でも、安心してお受け頂ける機器です。このような設備のもと、患者様への安全面やサービス面を評価したものが施設基準です。今後も、病院理念である、病を癒すだけでなく、誰もが安心と幸せを感じられる医療を提供いたします。

お楽しみ発表会

こんにちは。
デイケアひまわりでは4月13日(金)14日(土)においてお楽しみ発表会を行いました。
利用者様たちはそれぞれの歌、仮装、クイズ、小話などを一生懸命に披露してくださいました。



スタッフと利用者様も共に普段のレクリエーションとは違う形のイベントで大いに盛り上がりを見せ、たくさんの笑顔や拍手が見られました。利用者様のご家族も見学にご利用スタッフ共々、とてもよい思い出になったと思います。今回のような楽しめる催しをこれからも行ってきたいとおもいます。

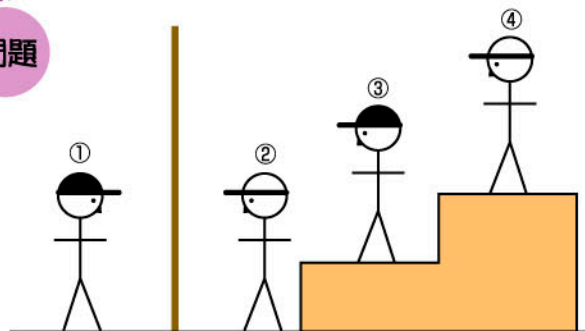
今年入職の新入看護師です。
よろしくお祈りします。

- 大町 潤一
- 高原 真悟
- 川崎 正博
- 高田 百合
- 廣瀬 遙
- 川口 智美
- 佐々木尚美



頭の体操

問題



①と②③④の子は壁をへだてて上の様に並んでいます。③④の子は階段におり、前の子の頭だけを見られます。①②の子は壁しか見られません。それぞれの子に頭には帽子が被らされていますが、何色の帽子か知らされていません。4人の子のうち2人が黒、2人が白とは4人に知らされています。

さて問題です。

①②③④の子らに自分の帽子の色がわかる人はと聞きますと、①-④のうち1人が「ハイ」と返事をし色を当てました。さて①-④のどの子で、その理由はなんだったのでしょうか、お答え下さい。(5分)これはとある幼稚園の試験問題です。