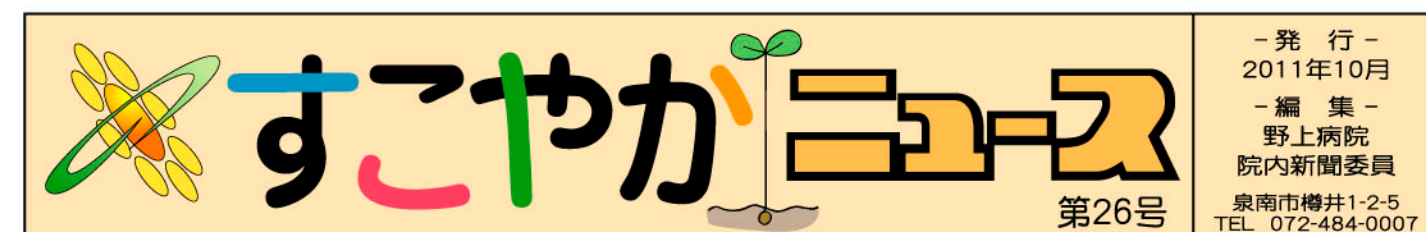


外来診療担当医表		野上病院						平成23年10月現在
		月	火	水	木	金	土	日
内科	9:00~12:00	林	上野(寿)	石橋	林	川口・林	上野(寿) 林(第2・4週)	
	14:00~16:00			石橋(糖尿)				
循環器内科	9:00~12:00	上野(寿)	林・生駒	川口	川口・大野(基) 武田(肝臓)		葭川(第2・4週) 下角(第1・3・5週)	
	14:00~17:00					葭川		
外科	9:00~12:00	金川	小畑	野上	金川	野上・大川	小畑	
	14:00~16:00					小畑		
	16:00~17:00					野上		
女性外来	17:15~18:45			金川(第2・4週)				
眼科	9:00~12:00	上野(豊)・岡崎	上野(豊)・岡崎	上野(豊)	上野(豊)・岡崎	上野(豊)・岡崎	京大(第1・3週) 日赤(第2・4・5週)	
	14:00~16:00	岡崎						
耳鼻いんこう科	9:00~12:00	大野(聡)		大野(聡)	大野(聡)	箕輪	山根	
	14:00~17:00	大野(聡)	大野(聡)		森中			
皮膚科	9:00~12:00	池田(第1・3・5週) 石黒(第2・4週)		国本		国本	奥平・稲葉 (交代制)	松中(第1)
	9:00~11:00						稲垣(第1・3週) 上門(第2・4週) (第5週)休診	
泌尿器科	9:00~12:00				楠見			
	10:00~13:00	西澤						
脳神経外科	9:00~12:00				寺本		木下	
リウマチ科	14:00~16:00			西村				
リハビリテーション科	9:00~12:00	坂口	坂口	西村	平野	坂口	川口	
専門外来	喫煙外来	野上						
	プラセンタ外来 (火曜日午後)	林						
	肛門外科・女性外来	金川						
	リウマチ外来		西村					
	糖尿病外来			石橋				
	肝臓外来				武田			
	膠原病外来 腎臓(人工透析)外来						大野(基)・生駒	

※内科・循環器内科・外科・消化器外科・肛門外科・女性外来・眼科・リウマチ科の診察は、一部予約制となります。※診察時間の変更等もありますので、ご確認ください。

のがみ泉州リハビリテーションクリニック

		月	火	水	木	金	土	日
整形外科	9:00~12:00	野上(倫)	西村 装具(野上)	野上(倫)	西村	野上(倫)	岡野(第2・4週) 田中(第1・3・5週)	/
	16:30~19:00	野上(倫)	/	/	/	野上(倫)	/	/
	17:00~19:30	/	理事長	西村	/	/	/	/
内科	9:00~12:00	/	/	/	/	(プール検診)	/	/
	17:00~19:30	大野(基)	/	上野	/	林	/	/
リハビリ	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
	14:00~15:30	物療	物療	物療	物療	物療	/	/
	17:00~19:00	物療	物療	物療	/	物療	/	/



少欲知足

3月11日の東日本大震災、それに続く福島原発事故は未曾有の被害をもたらし、未だに復興の見通しが困難な状態にあります。被災者の皆様には改めてお見舞申し上げます。

この災害を契機にライフスタイルの見直しと環境問題への関心が高まっています。豊かさのなかで見失われてきた人と人との絆、命の尊さに改めて気づいてきたからにはほかなりません。仏教に少欲知足という考え方があります。欲を少なくして、足ることを知るという意味です。無駄を省き、ものの価値を見直し、簡素なライフスタイルの実践のなかに、本当の豊かさが息づいているように思われます。今回の福島原発の放射能汚染事故で、原発は一旦事故を起こすととんでもない被害をもたらされることが判明しました。将来的には原発に頼らない自然エネルギーの開発が望まれます。

当病院においてもまだまだ無駄な部分があり、節約、節電、適正在庫管理などを通じて医療の効率化を行っていくべきと思われます。

院長 野上浩實



市販薬を選ぶとき悩むことはありませんか？
今回、市販薬の胃腸薬についての選び方をまとめてみました。
"胃腸薬"と言っても、症状に応じて飲む薬も違います。



①胃もたれ、胸やけ、ゲップ、食欲不振などの症状が複合的に表れたとき → 総合胃腸薬

1. 胸やけ・ゲップを抑えたい時は、制酸剤(炭酸水素ナトリウム)配合のもの。
2. 二日酔いなどで、食欲がないときは、健胃薬(ゲンチアナ、塩化カルニチンなど)配合のもの。
3. 胃がもたれるときは、消化剤(リパーゼ、ピロジスターゼなど)配合のもの。
4. 胃酸の過剰分泌による胃通・胸やけ・胃もたれには、H2ブロッカー(シメチジン、ファモチジン、ラニチジン)

④便秘のとき → 便秘薬

1. 習慣性の便秘で、腹痛・嘔吐などがあるときは、ピサコジル配合のものや、習慣性便秘を防ぐために食事にも注意する必要がある。
2. 妊婦は生薬を含むものや酸化マグネシウムを中心に調節する(主治医に相談の上)

②下痢をしやすい → 整腸薬 (ビオフェルミンなど)

③胃や腸が痛む時 → 鎮痛鎮痙剤

⑤下痢の時 → 下痢止め、整腸剤



いずれも、症状が慢性的に続く場合や、すっぱいものが上がってくる、などの症状がある場合は、医師の診察が必要な場合があります。薬剤師に相談をしてください。

薬局 上鶴