

地域医療相談室

病気になると、病気そのものへの不安のほかに、生活面でも様々な不安や問題が起こってきます。そんなケガや病気のもとで起こった経済的・社会的・心理的な心配事や不安等についてご相談をお受けし、医療ソーシャルワーカーが問題解決のお手伝いをしています。

例えばこんな相談をお受けしています。

- ・介護保険利用、身体障害者手帳の申請について
- ・入院中や退院後の生活に関すること
- ・医療、福祉の制度に関すること 等

困ったこと・心配なこと等がございましたら、お気軽に受付または各詰所まで、お問い合わせ下さい。

※相談は無料です。相談内容については、個人の秘密を厳守いたします。



地域医療相談室 有本



麻疹・風疹(はしか)混合ワクチン(MR)

麻疹 約10~12日の潜伏期間の後に38度以上の発熱がみられ、全身性の発疹が現れ、4~5日高熱が続きます。

風疹 潜伏期間は2~3週間で、発疹、発熱、リンパ腫脹が認められます。



麻疹・風疹混合ワクチン(MR)

弱毒性で接種後に体内でウイルスが増えて免疫を作ります。

接種時期 [I期・・・生後12~24か月未満に1回
II期・・・5~7歳未満で小学校就学前1年間に1回

*接種後1週間前後から発熱・発疹症状が認められることがありますが、通常1~3日で治ります。

薬剤部 常國

清潔? それとも不潔?

久しぶりにある回転すし屋に入った。店は活気にあふれ家族連れがおいしそうに寿司を食べていた。

ふと厨房に眼をやると、そこで若い店員が寿司をビニールの手袋で具をとり、しゃりを握っていた。しかし手袋をしたまま冷蔵庫を開けて他の具を取り出し、何食わぬ顔でその手で寿司を握り始めたのである。なんと清潔にしていた手で不潔な冷蔵庫の取っ手をつかみ具を取り出し、清潔であるべき不潔な手でまた寿司をにぎり始めたのである。

食べ物を扱う仕事をしているのになんと無神経なことか。

経営者の方針なのか、たまたまこの店員が無知であったのか?絶対あってはならないことなのである。

一流のすし屋はひとにぎり、ひとにぎり手を清潔な手ぬぐいでふき、一皿にぎったら手を洗うのである。

医療業務は不潔なものを扱う職業です。清潔な手袋で感染を予防し患者さんを守らねばならない処置が多々あります。

医療スタッフだけ清潔であってはなりません。不潔なものを清潔な手袋で処理したら、必ず使用した手袋を捨てて手を洗い通常業務を行っています。

不潔な物を処理し見た目でも汚れていないと思えばいい手袋をしたままベッド柵や、てすりや寝具に触れることはあってはなりません。回転すし屋で再度清潔と不潔について考えさせられました。

内科 林 達信

