

野上病院 からののお知らせ

第2回

のがみ健康フェスタ

日時 平成25年10月27日(日) 11時～15時30分

会場 サービス付高齢者向け住宅「富士桜」
グループホーム「平和苑」 (野上病院 大駐車場 奥)

♪楽しい催し物がいっぱい・みなさん是非ご来場ください♪

健康ブース

11時～12時
13時～15時

健康相談

入院/介護/福祉相談
栄養相談

お薬相談

血圧・BMI測定
血管年齢測定
一次救命処置講習
禁煙教室
腰痛・美顔教室
車いす乗車体験
福祉用具装着体験
福祉用具展示

催しブース

「富士桜」見学案内

子ども白衣体験

のがみギャラリー

チャリティバザー



ステージ

フラダンス(Hauolikuana)

南大阪バトン泉南チーム
泉州踊り子隊ジュニア
開演時間

13時～14時

遊び・飲食ブース

ぷよぷよ玉すくい
ヨーヨーつり 他

たこせん・焼きそば
フランクフルト
ジュース

室内プール 一般開放

※完全予約制

11:00～12:00
肩こり体操と
腰痛体操

13:00～14:00
腰痛体操と
シェイプアップ
(お腹・お尻)

14:30～15:30
下肢むくみ改善と
シェイプアップ
(お尻・脚)

チャリティバザーについて

チャリティバザーへの出品にご協力
いただける方は、10月7日(月)より、
野上病院1階受付にてお預かりさせて
頂きます。

※バザーの収益は、
ふるさと納税「ふるさと泉南応援寄附制度」に
寄附を予定しております。

プールを利用される方へ

各クラスとも「完全予約制」のため、
ご利用には事前のご予約が必要となります。

ご予約先 072-480-1188

のがみ泉州リハビリテーションクリニック
プール室 南(ミナミ)まで