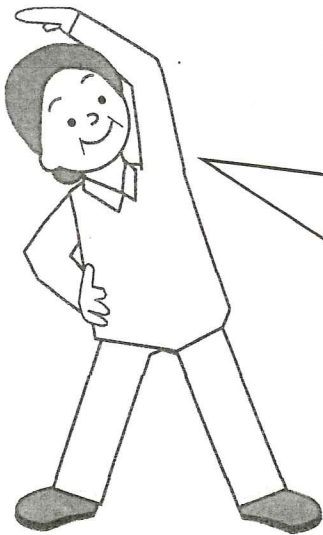


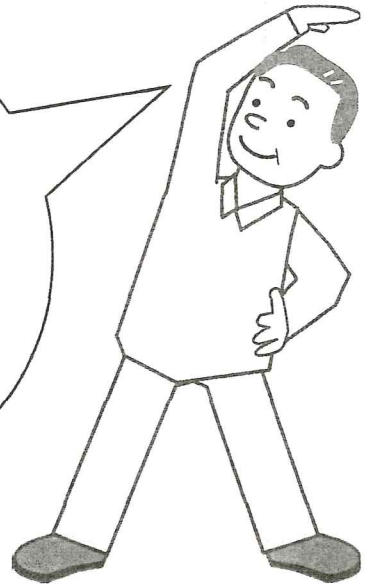
理学療法士による 介護予防

～心も身体も和らげる生き生きサロン～



介護予防の講座、
先生へのご質問
コーナー等もあ
ります！！

健康寿命を伸ばし
て、元気な老後を
目指しましょう！



9月27日(水) 13:30～15:00

場 所：あいびあ泉南 1階 大会議室

講 師：理学療法士 なかつかさ 中司 よしゆき 慶幸氏
(医療法人 晴心会 野上病院)

参加費：100円(お茶菓子代)

定 員：25名(申し込み順)

持ち物：タオル、飲み物

その他：軽い運動を行いますので、
動きやすい服装でお越しください！

申込受付期間：9月4日(月)～9月20日(水)

どなたでも参加
できます！

■お問い合わせ・お申込み先
泉南市ボランティアセンター
(平日 10時～16時)
TEL：483-0294 FAX：483-0353

泉南市社会福祉協議会
(平日 9時～10時・
16時～17時30分)
TEL：482-1027 FAX：482-1618

★ボランティアサロンはボランティアをしていない方でも参加していただけます★